

## PROGRAMME DE FORMATION « REIKI »

I<sup>ERE</sup> SESSION – « NAITRE AU REIKI » - TECHNIQUES DE BASE

2 JOURS – 200 EUROS

### Théorie :

Connaître l'histoire du Reiki  
Savoir définir le Reiki  
Connaître les indications à la pratique du Reiki.  
Recevoir une initiation  
Comprendre les vertus du Reiki  
Pratiquer son appel à l'Energie Reiki  
Activer l'Energie Reiki durant le soin  
Pratiquer l'Auto-traitement  
En comprendre l'intérêt.  
Positionner les mains durant un traitement Reiki  
Proposer un traitement de base  
Proposer un traitement Complet  
Adapter un protocole au besoin de la personne  
Connaître les chakras  
Connaître les 7 différents corps de l'être humain.  
Harmoniser les chakras.  
Connaître les préceptes REIKI de Mikao Usui.

### Pratique :

Vous recevez un soin complet.  
Nous méditons ensemble 40 minutes.  
Exercice de la boule d'énergie  
Nous faisons ensemble votre premier auto-traitement et échangeons sur le sujet.

### Recherche personnelle \*:

- Imaginez-vous vous présenter à une tierce personne, que dites-vous ?

### Pratique personnelle :

Pratiquer durant 21 jours consécutifs l'auto-traitement.

\* Pris en compte pour l'évaluation des acquis.

---

## 2EME SESSION – « LA PUISSANCE DE L'INTENTION » - APPROFONDISSEMENT

2 JOURS – 290 EUROS

---

### Théorie :

Connaître les trois symboles du Reiki 2 et Le Symbole du cœur

Pratiquer le BEAMING ou « Rayonner »

Recueillir les informations nécessaires à son accompagnement.

Comprendre l'usage des Symboles Reiki

Comprendre leur fonctionnement.

Comprendre leur raison d'être.

Pratiquer le Reiki à Distance.

Savoir être dans l'intention Juste »

Formuler les paroles d'appel.

Utiliser le Cristal de Roche

Savoir préserver son enracinement

Accueillir une personne de manière professionnelle

Savoir appréhender les notions de complémentarité, le Yin et le Yang

Lien entre la philosophie et le Reiki.

Connaître la déontologie Reiki

L'Auto-traitement

### Pratique :

Nous méditons ensemble 40 minutes.

Exercice pratique d'enracinement

Exercice pratique de savoir être : rester neutre et objectif

Par le rêve éveillé nous rencontrons votre ombre.

Donner une séance sous supervision

Séance de réflexologie plantaire (adapté selon temps disponible)

### Recherche personnelle :

- La vertu est-elle égoïste ?

### Pratique personnelle \*:

Pratiquer durant 21 jours consécutifs l'auto-traitement.

### A Apporter :

Vous avez à amener :

Une boite qui vous plaît, toute matière sauf plastique.

Un Cristal de roche à choisir avec votre coeur.

Si vous utilisez un pendule, des cartes, ou autres choses vous pouvez parfaitement les prendre avec vous.

\* Pris en compte pour l'évaluation des acquis.

---

## 3EME SESSION – « MAITRE PRATICIEN » - MAITRISE DE LA PRATIQUE

2 JOURS – 380 EUROS

---

### Théorie :

Pratiquer l'Orbite Microscopique  
Pratiquer le souffle Reiki,  
Pratiquer la chirurgie Psychique,  
Pratiquer la quête astrale  
Connaître Le symbole Maître  
Comprendre le symbole Maître  
Connaître le symbole Antahkarana  
Comprendre le symbole Antahkarana.  
Utiliser le symbole Antahkarana.  
Fabriquer la grille des cristaux, compréhension.  
utilisation, chargement et nettoyage.  
Harmoniser les corps subtils  
Kotodama et Jumon, ou Mantra.  
Rappels

### Penser à apporter :

8 Cristaux de Roche pour la confection de votre grille Reiki :

7 petits + 1 plus grand

Peuvent être achetés sur place à la boutique Enpizen...

Une photo de vous qui vous plaît vraiment.

### Pratique :

Echanges sur vos découvertes, difficultés et joies.

Le pendule et les cartes comme support d'accompagnement.

Par le rêve éveillé je vous accompagne à la rencontre de votre guide Reiki.

Travail sur l'énergie et l'expression des émotions par les chants sacrés.

Nous méditons ensemble 40 minutes.

Séance de réflexologie plantaire (adapté selon temps disponible)

### Recherche personnelle\* :

- Dans une projection de l'avenir, qui souhaiteriez-vous accompagner ?
- Quelles sont les raisons qui justifient ce choix ?

### Pratique personnelle :

Pratiquer durant 21 jours consécutifs l'auto-traitement.

Pratiquer des soins à des personnes tiers

\* Pris en compte pour l'évaluation des acquis.

---

## 4EME SESSION – « MAITRE ENSEIGNANT »

2 JOURS – 550 EUROS

---

### Théorie :

Connaître les Dix vertus du Praticien Reiki  
Contracter le Hui Yin / Le souffle violet  
Comprendre les Les ondes cérébrales  
Comprendre la notion de temps

### **Procéder à une initiation :**

Veiller à ne pas créer une co-dépendance  
Comprendre le positionnement entre Enseignant et élève  
L'ego, le connaître et l'apprivoiser  
Se préparer avant une initiation  
Transmettre sans conditionner  
Pratiquer l'humilité ; les Lois Cosmiques  
Maîtriser Les 3 Symboles complémentaires

Code Ethique des Maîtres de Reiki

Intégrer les techniques : Uchi Te / Nade te / Oshi Te

Reiki et Magie Blanche, leurs liens profonds, approche succincte.

### Pratique :

Echanges sur vos découvertes, difficultés et joies.  
Rêve éveillé : Rencontre dans le temps de la Lumière.  
Nous méditons ensemble 40 minutes.  
Séance de réflexologie plantaire (adapté selon temps disponible)

### Recherche personnelle\* :

Echanges sur vos découvertes, difficultés et joies.  
Nous méditons ensemble une heure si nous en avons le temps.(méditation 4 G)  
Quelle part de Toi est Maître Reiki ?

### Pratique personnelle :

Pratiquer durant 21 jours consécutifs l'auto-traitement.  
Pratiquer des soins à des personnes tiers

---

\* Pris en compte pour l'évaluation des acquis.

---

# Formation Reiki – Programme

Reiki Traditionnel Zen

